



**AOTRAUMA**  
DEUTSCHLAND

Programm

# AOTrauma-Handkurs, 2019 mit praktischen Übungen

7.–8. Februar 2019  
Jena, Deutschland



## Willkommen in Jena

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

zum 15. Jenaer AOTrauma-Handkurs begrüßen wir Sie sehr herzlich im Namen des Arbeitskreises Hand der AOTrauma Deutschland im historischen Gebäude der Anatomie Jena.

Inhalt des Kurses sind die AO-Prinzipien der Frakturbehandlung angewandt an den Phalangen und der Mittelhand sowohl bei frischen Verletzungen als auch bei Fehlheilung. Da die einzelnen Strukturen an der Hand in engen räumlichen Lageverhältnissen zueinander stehen, werden die Verletzungen des Skeletts im Kontext ihrer Nachbarn, den Sehnen und Bandstrukturen, behandelt. Die Präparationen erfolgen an humanen Frischpräparaten, an denen sich die feinen Strukturen der Hand gut darstellen lassen.

Es ist uns ein besonderes Anliegen, dass Sie ausreichend Zeit haben, in praktischen Übungen die in den Referaten vermittelten Inhalte umzusetzen. Unterstützt werden Sie hierbei durch die erfahrenen Referenten, die während des gesamten Kurses auch als Tischinstruktoren anwesend sind. Diskussionsgruppen ermöglichen Ihnen die Reflexion und Anwendung des erlernten Wissens anhand klinischer Fälle.

Für persönliche Gespräche wird reichlich Gelegenheit sein.

Der Kurs wird von der Landesärztekammer Thüringen als zertifizierte Fortbildung anerkannt.

Wir freuen uns auf zwei spannende und lehrreiche Tage mit Ihnen!



**Priv.-Doz. Dr. med.**

**Mark Lenz**

Wissenschaftlicher Leiter



**Prof. Dr. med.**

**Frank Siemers**

Wissenschaftlicher Leiter



**Prof. Dr. med.**

**Michael Schädel-Höpfner**

Wissenschaftlicher Leiter

## Wissenschaftliche Leitung



**Priv.-Doz. Dr. med. Mark Lenz**

Klinik für Unfall-, Hand- und  
Wiederherstellungschirurgie  
Universitätsklinikum Jena  
Am Klinikum 1, 07747 Jena



**Prof. Dr. med. Frank Siemers**

Klinik für Plastische und Handchirurgie/  
Brandverletztenzentrum  
BG Klinikum Bergmannstrost Halle/Saale  
Martin-Luther Universität Halle-Wittenberg  
Merseburger Str. 165, 06112 Halle/Saale



**Prof. Dr. med. Michael Schädel-Höpfner**

Klinik für Unfallchirurgie, Orthopädie und  
Handchirurgie  
Lukaskrankenhaus GmbH  
Preußenstraße 84, 41464 Neuss

## Referenten

Prof. Dr. med. Adrian Dragu  
Universitätsklinikum Dresden

Dr. med. Reinhard Friedel  
Universitätsklinikum Jena

Dr. med. Monique Kribus  
Universitätsklinikum Jena

Dr. med. Peter Laier  
Klinikum Karlsruhe

Prof. Dr. med. Martin Langer  
Universitätsklinikum Münster

Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Pillukat  
Rhön-Klinikum AG, Bad Neustadt

Dr. med. Nicky Schettler  
HELIOS Klinikum Erfurt

Dr. med. Claudia Schmidt  
Universitätsklinikum Jena

Prof. Dr. med. Joachim Windolf  
Universitätsklinikum Düsseldorf

Dr. med. Jochen Winter  
Klinikum Dessau

## Donnerstag, 7. Februar 2019

ZEIT	AGENDA	WER
08:00–08:30	Registrierung der Teilnehmer	
08:30–08:45	Begrüßung	Mark Lenz/ Frank Siemers/ Michael Schädel-Höpfner/ Uta Biedermann
	Grußwort	Eberhard Markgraf
	Organisatorische Hinweise	Uta Biedermann/ Mark Lenz
	<b>Basics – Extraartikuläre Frakturen</b>	<b>Moderation: Frank Siemers</b>
08:45–09:00	Funktionelle Anatomie der Hand I	Martin Langer
09:00–09:15	Untersuchungstechniken der Hand	Peter Laier
09:15–09:30	AO-Prinzipien der Frakturbehandlung	Joachim Windolf
09:30–09:45	Prinzipien von Osteosynthesen extraartikulärer Frakturen	Nicky Schettler
09:45–10:00	Verwendung der Instrumente und Einführung zu den praktischen Übungen	Claudia Schmidt
10:00–10:20	Diskussion	
10:20–10:40	KAFFEEPAUSE	
10:40–11:25	Falldiskussion: Extraartikuläre Frakturen	Faculty
11:25–13:00	<b>Praktische Übungen: - Torsionsfraktur MHK2 (Zugschraube 2.0) - Neutralisationsplatte und Zugschraube MHK3 - LCP Querfraktur MHK4 - Intramedulläre Schienung subkapital MHK5</b>	<b>Moderation: Michael Schädel-Höpfner/ Peter Laier/ Monique Kribus</b>
13:00–13:45	MITTAGSPAUSE	
	<b>Basics – Artikuläre Frakturen</b>	<b>Moderation: Michael Schädel-Höpfner</b>
13:45–14:00	Osteosynthese-Prinzipien artikulärer Frakturen	Claudia Schmidt
14:00–14:15	Management von Frakturen und Verletzungen des Endgelenkes	Thomas Pillukat
14:15–14:30	Management von Luxationen und Luxationsfrakturen des Mittelgelenkes	Reinhard Friedel
14:30–14:45	Artikuläre Frakturen Basis MHK1	Monique Kribus
14:45–15:00	Diskussion	
15:00–15:15	KAFFEEPAUSE	
15:15–16:00	Falldiskussion: Intraartikuläre Frakturen	Faculty
16:00–17:45	<b>Praktische Übungen: - Kondylenfraktur (Grundglied Dig. 3) - Rolando-fraktur - Suzuki (PIP Dig. 2) - Ishiguro</b>	<b>Moderation: Joachim Windolf/ Claudia Schmidt/ Adrian Dragu</b>
17:45	Ende des ersten Kurstages	
20:00	Gemeinsames Abendessen	

## Freitag, 8. Februar 2019

ZEIT	AGENDA	WER
	<b>Advanced – Folgezustände</b>	Moderation: Joachim Windolf
08:30–08:45	Management von Malunion und Nonunion	Frank Siemers
08:45–09:00	Indikationen und Techniken der Arthrodesen kleiner Gelenke	Adrian Dragu
09:00–09:15	Infektionen	Michael Schädel-Höpfner
09:15–09:30	Bandverletzungen und Luxationen der Finger	Martin Langer
09:30–09:45	Diskussion	
09:45–10:00	KAFFEPAUSE	
10:00–11:00	Falldiskussion: Folgezustände und Komplikationen	Faculty
11:00–12:45	<b>Praktische Übungen:</b> - <b>Ulnares Seitenband (Grundgelenk Dig. 1)</b> - <b>Schrauben-Arthrodesis Endgelenk (Dig. 4)</b> - <b>Zuggurtungs-Arthrodesis Mittelgelenk (Dig. 5)</b> - <b>Platten-Arthrodesis Grundgelenk (Dig. 1)</b>	Moderation: Thomas Pillukat/ Frank Siemers/ Nicky Schettler
12:45–13:30	MITTAGSPAUSE	
	<b>Advanced – Komplexe Verletzungen und Weichteilverletzungen</b>	Moderation: Peter Laier
13:30–13:45	Verletzungen der Strecksehnen	Mark Lenz
13:45–14:00	Verletzungen der Beugesehnen	Jochen Winter
14:00–14:15	Management komplexer Verletzungen	Thomas Pillukat
14:15–14:35	Diskussion	
14:35–14:45	About AO Surgery Reference and AO Traumaline	Michael Schädel-Höpfner
14:45–15:15	KAFFEPAUSE	
15:15–16:55	<b>Praktische Übungen:</b> - <b>Strecksehnen</b> - <b>Beugesehnen</b> - <b>Freie Präparation an der Hohlhand (N. medianus, N. ulnaris, Hohlhandbogen)</b>	Moderation: Martin Langer/ Mark Lenz/ Jochen Winter
16:55–17:00	Take Home Message	Frank Siemers/ Mark Lenz/ Gunther O. Hofmann
17:00	Ende des Kurses	

## Allgemeine Informationen

### Veranstalter

AO Foundation  
Clavadelerstrasse 8  
CH-7270 Davos

### Veranstaltungsort

Institut für Anatomie I des Universitätsklinikums Jena  
Teichgraben 7, 07743 Jena

### Lokale Organisation

AO Kurssekretariat Deutschland  
Postfach 11 63, 79220 Umkirch  
Verwaltungsadministration: Andrea Hooge  
Veranstaltungstechnik: Philipp Irmner  
Telefon: +49 7665 503-421  
Telefax: +49 7665 503-420  
E-Mail: [hooge.andrea@ao-courses.com](mailto:hooge.andrea@ao-courses.com)

**Bitte erkundigen Sie sich 14 Tage vor dem Veranstaltungsbeginn über mögliche Änderungen beim Kurssekretariat.**

### Kursgebühr

**€ 630,- inkl. MwSt. für AO-Mitglieder**

**€ 700,- inkl. MwSt. ohne AO-Mitgliedschaft\***

Die Zahlung ist per Kreditkarte möglich (3D Secure erforderlich).  
Kreditkartengebühren können je nach Kreditinstitut variieren  
(Kurskonto in der Schweiz).

Bei Zahlung per Rechnung fällt eine Bearbeitungsgebühr von  
30,00 € an.

### Information, Anmeldung

**Anmeldung nur online unter:**

**<http://aotrauma10009829.aotrauma.org>**

Wenn Sie bei der Registrierung Hilfe benötigen, freuen wir uns  
über Ihren Anruf oder Ihre E-Mail. Vielen Dank!

### Zertifizierung

Ein Antrag auf Zertifizierung der freiwilligen ärztlichen Fortbildung  
ist bei der Landesärztekammer Thüringen gestellt.

### Hotel

Wir haben ein Abrufkontingent in folgendem Hotel reserviert:  
Hotel Steigenberger Esplanade Jena  
Carl-Zeiss-Platz 4, 07742 Jena

Option bis 6. Dezember 2018

Einzelzimmer: 115,00 € inkl. Frühstück  
Die genannte Rate ist nur bei Buchung direkt im Hotel gültig.

Die Buchung muss über Tel.: 03641 800 0 oder per Email:  
[reservations@jena.steigenberger.de](mailto:reservations@jena.steigenberger.de) erfolgen.

Die Rate ist über Online-Systeme nicht buchbar.

**Akkreditierung**

AOTrauma-Kurse werden für medizinische Weiterbildungsprogramme (CME) akkreditiert. Die Anzahl Weiterbildungspunkte variiert von Land zu Land. Die definitive Punkte-/Stundenzahl wird am Kurs veröffentlicht.

**Richtlinien Auswertung**

Alle AOTrauma-Kurse werden entweder mit dem ARS (Audience Response System) oder einem vorbereiteten Fragebogen ausgewertet. Dies hilft uns, Ihre Ausbildungsansprüche weiter zu entwickeln. In einigen Regionen ist die CME Akkreditierung vom Resultat der Kursauswertung abhängig.

**Geistiges Eigentum**

Kursmaterial, Vorträge und Fallbeispiele sind geistiges Eigentum der Kursfakultät. Alle Rechte vorbehalten. Hinweise zu Gefahren und rechtlichen Rahmenbedingungen siehe [www.aotrauma.org/legal](http://www.aotrauma.org/legal). Jegliches Aufzeichnen oder Kopieren von Vorträgen, Praktischen Übungen, Falldiskussionen oder jeglichem Kursmaterial ist verboten.

Die AOTrauma Deutschland behält sich das Recht vor, während der Veranstaltung zu filmen, zu fotografieren und auch Tonaufzeichnungen zu erstellen. Teilnehmende und Faculty müssen daher generell damit rechnen, in diesem Zusammenhang aufgezeichnet zu werden.

**Keine Versicherung**

Die Kursorganisation schließt keine Versicherung zugunsten eines Einzelnen gegen Unfall, Diebstahl und andere Risiken ab. Jegliche Haftung wird abgelehnt.

**Weitere Informationen erhalten Sie auch online unter folgendem Link: <http://www.aotrauma.org>**

Mit logistischer und organisatorischer Unterstützung von Johnson & Johnson Medical GmbH, Geschäftsbereich DePuy Synthes.

**Medizin-Codex:**

Wissenschaftliche Informationsvermittlung gegenüber den Beschäftigten in medizinischen Einrichtungen bzw. deren Fort- und Weiterbildung durch Hersteller und Vertreiber (etwa im Rahmen von internen/externen Fortbildungsveranstaltungen, Symposien und Kongressen) dienen der Vermittlung und Verbreitung von medizinischem Wissen und praktischen Erfahrungen. Sie müssen stets fachbezogen sein und sich in einem finanziell angemessenen Rahmen halten. Die Weitergabe von Erkenntnissen über Diagnostik und Therapie muss im Vordergrund stehen. Die/der Beschäftigte muss die Einzelheiten der Teilnahme (Dauer, Höhe der übernommenen Kosten, Honorar) dem Arbeitgeber offen legen und von diesem die Zustimmung zur Teilnahme an der Veranstaltung einholen. Bitte informieren Sie Ihren Arbeitgeber. Vielen Dank!

Wenn Sie künftig unsere Angebote nicht mehr erhalten möchten, können Sie bei uns – unter [ra-spyde-de1empfang@its.jnj.com](mailto:ra-spyde-de1empfang@its.jnj.com) – der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen.



**AOTRAUMA**  
DEUTSCHLAND

# Mitglied sein in einer einzigartigen Gemeinschaft!

Profitieren Sie von den Vorteilen der weltweit größten Organisation für Trauma- und orthopädische Chirurgie.

Nehmen Sie teil an einer internationalen Gemeinschaft von über 9000 Chirurgen, deren Focus Verletzungen und Verletzungsfolgen sind.

## Wir bieten Ihnen:

- Ein Online-Nachschlagewerk für Unfallchirurgie
- Wissen online
- Ansicht der AO-Videos und Vorlesungen online
- Teilnahme an Falldiskussionen
- Zugang zur digitalen Fachliteratur
- Ermäßigte Kursgebühr
- Und vieles mehr

## Informieren Sie sich unter:

[www.aotrauma.org/membership](http://www.aotrauma.org/membership)

## Melden Sie sich direkt an:

[www.aotrauma.org/membership](http://www.aotrauma.org/membership)

## Schreiben Sie uns eine Email an:

[membership@aotrauma.org](mailto:membership@aotrauma.org)

## AOTrauma Deutschland

Langenbeck-Virchow-Haus, Luisenstraße 58/59, 10117 Berlin  
Telefon 030-28004420, Fax 030-28004429  
[www.aotrauma.org/deutschland](http://www.aotrauma.org/deutschland)

